



## ZNAČKA NEST-NATURE

**Program NEST-NATURE je v podstatě emoční „návrát“ k bezpečí a teplu, které jsou blízké vlastnímu domovu. Jde o určitý návrat k přírodě, ze které bychom měli nejen čerpat, ale měli bychom ji i chránit.**

**Pojem „NEST-NATURE“ zahrnuje především „stálost“ + „ekologie“**

### STÁLOST

Protože se „program **NEST-NATURE**“ zabývá především přírodním dřevem, patří k tomuto přírodnímu produktu i pojem „stálost“. V užším smyslu se to vztahuje i na les. Výkonné stoličky Ercolino a balanční klekačky Rokko byly vyrobeny pouze z FSC dřeva. U FSC dřeva platí záruka, že bylo poraženo jen tolik dřeva, kolik bylo také vysázeno. Tímto bude postaráno o to, aby naše základy života zůstaly zachovány i pro budoucí generace. Výrobky Ercolino a Rokko v programu **NEST-NATURE** jsou vyráběny za výše uvedených předpokladů, protože výroba dřeva v přírodě / v lese trvá desetiletí. Takto začíná stálost, již od surového dřeva.

### EKOLOGIE

Výrobky Ercolino a Rokko v programu **NEST-NATURE** jsou zhotovovány ekologicky. Jsou používány pouze přírodní materiály. Všechny výrobní kroky berou na zřetel ekologii a přirozenost. V tomto smyslu je vše vyrobeno pouze z certifikovaného FSC dřeva a přírodních materiálů a nejsou použita žádná jedovatá lepidla nebo laky. Hotové výrobky jsou nakonec pouze naolejovány, a to přírodním olejem. Dokonce se zde ekologicky přihlíží i k dodatečně možnému dodávce čalouněného polštáře, který je vyroben ze 100% střížné přírodní vlny.

Zákazník získá výrobek, který byl zodpovědně vyvinut, naplánován a vyroben – inovační výrobek, který Vás může těšit mnoho let a nabízí komplexní užitek.





## ERGONOMICKÉ PŘEDNOSTI STOLIČEK ERCOLINO

### PROTI NEPŘIROZENÉMU ZAKŘIVENÍ ZAD

Pohyb znamená život. Protože podepírat své tělo různými svaly, které máme k dispozici, je zcela přirozené, je tento způsob sezení nejlepší prevencí proti křivení Vašich zad. Zabraňuje tak riziku vzájemného sesednutí obratlů, které může být příčinou tzv. kulatých zad. Tento specifický způsob sezení je vhodný především pro lidi, kteří trpí nepřirozeným zahnutím páteře (hyperlordóza). Dosažení lepší pozice při sezení pomáhá tak nepřirozené zahnutí páteře napravit.

### INTUITIVNĚ ZDRAVĚJŠÍ SEZENÍ

Stolička **ERCOLINO** nás díky své pružné konstrukci nutí k tomu, abychom seděli v takových pozicích, které jsou mnohem méně frustrující pro tělo, než sezení na konvenčních židlích. Tato speciální stolička se dokáže přizpůsobovat tělu sedícího vždy tak, aby se nepohodlí při sezení snížilo. Stolička v principu umožňuje měnit pozice sezení a tím rozdělit tlaky v těle a uniknout tak nezdravému držení těla. To vše se děje, aniž by to sedící vnímal.

### VÝŠKY STOLIČEK ERCOLINO

Stoličky **ERCOLINO** mohou být používány jak dětmi od 4-5 let jejich věku, tak také dospělými. Provedení **ready** je nastavitelné od 52 cm do 71 cm ( 6 stupňů ), provedení **small, medium** nebo **big** jsou vždy s pevnou výškou, a to 36cm, 46 cm nebo 56 cm.

Upozornění: Skutečná výška sezení je z důvodu pružnosti překližky o cca 1-2 cm nižší a je odvislá od váhy sedícího. Naopak u verzí čalouněných je třeba k takto vypočtené výšce sezení přidat tloušťku stlačeného čalounění pod sedacími hrboly, a to cca 1 cm u 3D sedáků a cca 2 cm u sedáků plochých s tužší kokosovou výplní.

### ČALOUNĚNÝ SEDÁK

Všechny stoličky jsou k dodání s povrchovou úpravou buk nebo dub a je možné je vybavit lehkým plochým nebo ergonomickým 3D čalouněným sedákem. K výměně čalounění nebo za účelem jeho čištění stačí jednoduše povolit dva šrouby pod sedákem a odebrat čalounění. Potah je vyroben z čisté střížní vlny nebo z vysoce hodnotného recyklovaného polyesteru. Jádro plochého čalouněného sedáku je vyrobeno na bázi přírodních kokosových vláken.

### DYNAMICKÉ SEZENÍ S ERCOLINO – ZDRAVOTNÍ ASPEKTY

- podporuje dynamické, správné a flexibilní pozice sezení, které zlepšují koncentraci a schopnost výkonu
- umožňuje lepší roztažení hrudního koše a napomáhá bráničnímu dýchání, ulehčuje přítom krevní cirkulaci, která zvyšuje příliv krve do mozku a stará se tak o zlepšení koncentrace
- umožňuje pohyblivost pánve, trupu a horních končetin, snižuje přítom problémy s bederními a krčními obratli a ztuhlými rameny
- chrání přirozenou, fyziologickou strukturu páteře, zejména v oblasti bederní páteře

### POHYB JE ŽIVOT

Aktivní sezení nabízí více užitek. Naše srdce je důmyslný orgán, který transportuje krev do všech oblastí našeho těla. Nicméně není tak dobře připravené dopravit krev zpátky do srdce. Proto je nutný pohyb, který srdci pomáhá.

### ERCOLINO I PRO DĚTI OD CCA 4 LET VĚKU

Přestože stabilizace dětské páteře je dokončena teprve v cca 10 letech věku dítěte, není sezení na balanční stoličce pro dítě náročnější než na židli běžné (pevné). Dynamické sezení je zdravější, na pevné židli se zádové svaly unaví dříve.

Viděli jste někdy malé dítě, že by si kreslilo u stolečku s řádně podepřenými zády? Asi ne. Takže zde scházející opěrka zad „scházet“ opravdu nebude.

Samozřejmě, že bychom na takovou židli neposazovali batole (jelikož by z ní spadlo). Ale asi od 4 let věku je to zcela v pořádku.





## SEZENÍ NA KLEKAČCE ROKKO

Klekačka Rokko nabízí všechny ergonomické přednosti jako stolička Ercolino, navíc však ještě větší dynamiku sezení. Rokko nabízí možnost častěji měnit pozice sezení: buď po stranách s nohama na podlaze nebo s koleny na přední čalouněné podpěře, kdy nohy jsou pak zasunuty dozadu.

Klekačka je díky vhodně zakřiveným plochám korpusu stabilní, reaguje však na změnu polohy sezení z aktivního do uvolněného držení těla mírným výkyvem. Tyto změny polohy korpusu při různých pozicích sezení zajišťují vždy přirozené, ergonomické držení těla, které je prevencí proti napětí za krkem, v ramenou a zádech. Velmi pozitivní zejména pro bederní páteř je správné naklonění pánve při sezení s oporou kolen.





## NÁVOD K ÚDRŽBĚ DŘEVĚNÝCH A ČALOUNĚNÝCH ČÁSTÍ

Naolejované masivní dřevo je snadno udržovatelné.



**Denní čištění** nábytku z masivního dřeva se provádí pouhým otřením suchým, případně vlhkým, ale ne mokřým, hadříkem. Nepoužívejte prosím žádné hadříky z mikrovláken, neboť tyto mohou způsobit jemné škrábance.

**Lehčí znečištění** se dá lehce odstranit vlněným hadříkem a speciálními nábytkovými mýdly. Pro Váš hodnotný nábytek z masivního dřeva nepoužívejte prosím nikdy domácí čističe rozpouštějící tuk nebo dokonce čističe s horkou párou, neboť mohou poškodit strukturu dřeva. Takto by byl trvale zničen vzhled povrchu dřeva!

**Silnější znečištění**, které se nedá odstranit pouze jednoduchým otřením, můžete u naolejovaného nábytku odstranit jemným smirkovým papírem, což u lakovaných povrchů není možné. Následně je třeba tato osmirkovaná místa ošetřit vhodným olejem. Místa, která jsou zavlhčená, mohou být ošetřena nejdříve až po jejich úplném proschnutí.

**Škrábance** můžete u naolejovaných nábytkových dílů odstranit smirkovým papírem tak, aby škrábance již nebyly vidět. Měli byste vždy brousit větší plochu kolem škrábance, aby nevystoupily případné barevné rozdíly. Přitom prosím vždy pracujte po vláknech. Brusné zbytky opatrně odstraňte a naneste sytější vhodný olej nebo vosk. Přibližně po 15 minutách setřete hadříkem, který nepouští vlákna, potom přešetřete.

Také **důlky** se dají často u naolejovaných nábytkových dílů odstranit. Zbruste tyto smirkovým papírem, položte na ně vlhký hadřík a tlačení hladítkem odstraňte tyto díry – dřevo nabobtná a díry zmizí. K odstranění popálenin musí být hadřík dostatečně vlhký. Vždy dávejte prosím pozor na to, aby hladítko nikdy nepřišlo do přímého kontaktu se dřevem. Ošetřit příslušná místa olejem nebo voskem podle výše popsaného postupu nejdříve až po úplném vysušení dřeva.

Vaše nábytkové díly můžete **ošetřit a oživit** cca 1-2 krát ročně, a to vhodným přírodním olejem (**Iněný olej**). Ochrana bude obnovena a Váš nábytek získá opět hedvábný lesk a svěží vzhled a bude vypadat zase jako nový. Vždy byste měli povrchové díly obrušovat jen lehce a prostředek pro údržbu nanášet opravdu šetrně a po vysušení vyleštit vlněným hadříkem.

S touto přírodní povrchovou **ochranou je dřevo antistatické**, a proto přitahuje málo prachu. Je to přednost, která je důležitá pro stále narůstající počty alergiků. Takové ošetření povrchu je jako nějaká impregnace, kdy **dřevo zůstává s otevřenými póry** a může dále dýchat.

## ČIŠTĚNÍ ČALOUNĚNÉHO SEDÁKU

Čalounění sedáku je vyrobeno z čisté střížní vlny, popř. ze 100% recyklovaného polyesteru. Za účelem praní nebo výměny uvolněte 2 šrouby pod sedákem. Nyní můžete čalounění sundat a opatrně ho vyprat v tekoucím pracím prostředku pro vlnu. Všeobecně platí, že byste měly čalounění pravidelně vysát a profesionálně provést tzv. suché čištění. Alternativně navíc utírat vlhkým hadříkem.





## DEKLARACE KVALITY

**Vysoká užitná hodnota stoliček Ercolino a klekaček Rokko je výsledkem pečlivého vývoje a výroby a je založena na:**

- kvalitním materiálu z certifikovaného FSB dřeva – stoličky Ercolino a klekačky Rokko jsou vyrobeny z ohýbané 14 mm překližky, která má všechny vnitřní vrstvy bukové, vrstvu první a poslední buk nebo dub
  - nosnosti stoliček Ercolino a Rokko, která je certifikována CATAS a je zaručena do 100 kg váhy sedícího
  - způsobu povrchové úpravy pouhým naolejováním přírodním rostlinným olejem – tato technologie umožňuje neustálé ožívování povrchu při udržení hedvábného lesku a svěžího vzhledu
  - snadné možnosti oprav škrábanců – viz samostatný návod k údržbě
  - kvalitním udržovatelném čalounění
- Na všechny výrobky programu **NEST-NATURE** je poskytována zákonná záruční doba 24 měsíců od data zakoupení.
- [Certifikát CATAS](#)